

Trainingscamp für Teilnehmer 3-Länder-Cup Fahren

06. - 08. April 2018 beim RuBFv e.V. in Marienheide

Freitag, 06. April 2018

| | |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| Ab 16:00 Uhr | Eintreffen der Teilnehmer/ Einrichten Fahrerlager |
| 18:00 Uhr | Begrüßung der Teilnehmer und Trainer/ Vorstellungsrunde |
| Anschl. | Gemütlicher Teil mit gemeinsamem Abendessen |

Samstag, 07. April 2018

| | |
|--------------|------------------------------------------------------------|
| 08:30 Uhr | Gemeinsames Frühstück |
| 09:30 Uhr | „Tipps & Tricks für die Dressur“, theoretische Grundlagen |
| 10:00 Uhr | Anspannen/ Praktisches Üben der Dressurarbeit |
| 12:30 Uhr | Pause/ gemeinsames Mittagessen |
| 13:30 Uhr | „Tipps & Tricks fürs Kegelfahren“, theoretische Grundlagen |
| 14:00 Uhr | Anspannen/ Praktisches Üben Kegelfahren |
| 16:30 Uhr | Ausspannen/ Versorgen der Pferde |
| 17:00 Uhr | Erfahrungsaustausch/ Nachbesprechung |
| Ab 18:00 Uhr | gemütliches Beisammensein beim Lagerfeuer/ Abendessen |

Sonntag, 08. April 2018

| | |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| 08:30 | Gemeinsames Frühstück |
| 09:30 Uhr | „Tipps & Tricks fürs Gelände“, theoretische Grundlagen |
| 10:00 Uhr | Anspannen/ Praktisches Üben Geländehindernisse |
| 12:30 Uhr | Pause/ gemeinsames Mittagessen |
| 13:00 Uhr | Erfahrungsaustausch/ Nachbesprechung |
| Ab 14:00 Uhr | Verladen/ Abreise der Teilnehmer |

Trainer/ Betreuer:

Sandra Chiodo, Trainer A Fahren/ Prüfer Breitensport

Stefan Stehle, Trainer A Fahren/ Richter FA/ ehem. Landestrainer Rheinland

Andreas Müller, Vereinsmanager C/ 1. Vorsitzender RuBFv

Ziel des Trainingswochenendes:

Die Teilnehmer sollen zunächst lernen, wie ein Fahrriecher die Leistungen in den einzelnen Disziplinen bewertet und wo dabei die Schwerpunkte der Beurteilungen liegen. Beim praktischen Fahren werden die Trainer die Fahrten der Kinder bzw. Jugendlichen analysieren, ihnen ihre Stärken und Schwächen aufzeigen und Tipps zur Verbesserung ihrer Leistungen geben. Dadurch sollen sich die Leistungen und somit auch die Platzierungen bei zukünftigen Turnieren verbessern und eventuell auch der Weg in die höheren Ebenen des Fahrsports – Turniere im LPO – Bereich/ Bundesjugendchampionat bzw. Deutsche Meisterschaften der Junioren – bereitet werden.

Natürlich sollen sich auch die Teilnehmer untereinander außerhalb der oft stressigen Turnierwochenenden ohne Konkurrenzgedanken besser kennen- und schätzen lernen und einen Team -Gedanken entwickeln.

Nicht zuletzt soll das Trainingscamp auch ein Dankeschön an unsere Teilnehmer und ihre Eltern sein. Wir können noch so tolle Turniere und Cups ausschreiben, ohne unsere Starter und dem Engagement ihrer Eltern und/ oder Unterstützer könnten wir unseren herrlichen Sport nicht betreiben! Wir schreiben den „3-Länder-Cup Fahren U16/U21“ 2018 im sechsten Jahr aus, viele unserer Teilnehmer sind von Anfang an dabei, haben mittlerweile in die Altersklasse der „Großen“ gewechselt oder sind aus dieser „rausgewachsen“, so dass sie leider nicht mehr bei uns starten können. Aber auch diese sehen wir oft bei gemeinsamen Turnierteilnahmen wieder, und ihr positives Feedback zeigt uns, dass wir mit unserer Nachwuchsförderung auf dem richtigen Weg sind!